

JÄLKIHOITO-OHJE AIKUINEN

Teille on tehty anestesiahammashoito. Alla olevien jälkihoito-ohjeiden noudattaminen on tärkeää, jotta hoidon tulos ei vaarantuisi ja hoito kotona onnistuisi turvallisesti.

Nukutuksesta toipuminen

Käyttämämme nukutusaineet ovat uudenaikaisia ja pääsääntöisesti hyvin lyhytvaikutteisia, jolloin herääminen tapahtuu varsin nopeasti toimenpiteen jälkeen. Toipuminen on kuitenkin yksilöllistä. Pahoinvointi on harvinaista, mutta sitä saattaa kuitenkin esiintyä. Seuraavia ohjeita on hyvä noudattaa:

- fyysistä räsitystä kannattaa välttää parin päivän ajan toimenpiteen jälkeen
- moottoriajoneuvoa ei saa ajaa 24 tuntia nukutuksen jälkeen
- mikäli pahoinvointia tulee, kannattaa levätä ja nauttia vain pieniä määriä nesteitä kerrallaan.
- kuumia ruokia kannattaa välttää sillä suu saattaa olla puutunut vielä useita tunteja toimenpiteen jälkeen
- alkoholia ei tule nauttia toimenpidepäivänä, koska sillä on yhteisvaikutuksia nukutusaineiden kanssa
- töihin voi mennä normaalisti seuraavana päivänä
- kurkku saattaa tuntua kipeältä ja karhealta usean päivän ajan toimenpiteen jälkeen. Tämä johtuu nukutuksen ajan paikallaan olleesta hengityspotkusta.

Paikkaushoito

Syöminen ja juominen on sallittua heti, kun nukutusaineiden vaikutus on hävinnyt. Ikenet saattavat tuntua aristavilta alkuun, mutta tämä on ohimenevää. Paikatuissa kohdissa saattaa myös tuntua vihlontaa, mutta se vähenee pikkuhiljaa, kun paikkamateriaali asettuu paikoilleen.

Juurihoito

Juurihoidossa reikiintyneen hampaan juurikanavat porataan auki, ja hermot sekä verisuonet poistetaan. Juurikanava täytetään lääkeainepaikalla. Koska toimenpide on suurempi, kuin tavallisessa paikkauksessa, vihlonta ja aristus saattaa kestää pidempään, mutta se on normaalia. Syödä ja juoda saa heti, kun anestesia-aineiden vaikutus on hävinnyt.

JÄLKIHOITO-OHJE AIKUINEN

Hampaanpoisto

Hampaanpoiston jälkeen saattaa poistokohdassa tuntua kipua, kun puudutusaineen vaikutus on hävinnyt. Myös vähäistä verenvuotoa poistokuopasta saattaa esiintyä jopa useiden päivien ajan. Jotta paraneminen pääsisi käyntiin parhaalla mahdollisella tavalla, tulee pidättäytyä syömisestä ja juomisesta parin tunnin ajan. Kuumia ruokia tulee välttää, koska suu saattaa olla puuduksissa useita tunteja toimenpiteen jälkeen. Mikäli verenvuoto poistokuopasta on runsaampaa, voi sitä hillitä jääpalalla tai mehujäällä. Veren nielemistä kannattaa välttää, sillä nielty veri saattaa aiheuttaa pahoinvointia. Saunominen saattaa pahentaa verenvuotoa, ja siitä tulisikin pidättäytyä parin vuorokauden ajan toimenpiteestä. Kaikenlaista purskuttelua tai pillillä imemistä kannattaa myös välttää parin päivän ajan, jotta tihkuvuoto saa rauhassa asettua.

Kipulääkkeiksi sopivat kaikki ”normaalit” särkylääkkeet. Ilman reseptiä apteekista saa parasetamolia (Panadol®, Para-Tabs®) tai ibuprofeenia (Burana®, Ibusal®, jne). Noudattakaa pakkauksessa olevia annosteluohjeita. Kipulääkkeen syömistä kannattaa jatkaa parin kolmen päivän ajan.

Mikäli teille tulee kysymyksiä liittyen nukutuksesta toipumiseen tai kivun hoitoon, ottakaa yhteyttä päivystävään anestesiahoitajaan:

Puhelinnumero:

Käytössänne vuorokausi hoidon jälkeen.

Hammashoitoanne koskevissa asioissa ottakaa yhteys hammaslääkäriinne.