

## JÄLKIHOITO-OHJE LAPSET

*Lapsellenne / huollettavallenne on tehty anestesiahammashoito. Alla olevien jälkihoito-ohjeiden noudattaminen on tärkeää, jotta hoidon tulos ei vaarantuisi ja hoito kotona onnistuisi turvallisesti.*

---

### Nukutuksesta toipuminen

Käyttämämme nukutusaineet ovat pääsääntöisesti hyvin lyhytvaikutteisia, jolloin herääminen tapahtuu varsin nopeasti toimenpiteen jälkeen. Toipuminen on kuitenkin yksilöllistä. Pahoinvointi on harvinaista, mutta sitä saattaa kuitenkin esiintyä. Seuraavia ohjeita on hyvä noudattaa:

- lapsen on hyvä levätä koko päivä sisällä toimenpiteen jälkeen
- rajuja leikkejä kannattaa välttää
- mikäli pahoinvointia tulee, kannattaa levätä ja nauttia vain pieniä määriä nesteitä kerrallaan. Mehujää tai jäätelö on osoittautunut hyväksi.
- kuumia ruokia kannattaa välttää sillä suu saattaa olla puutunut vielä useita tunteja toimenpiteen jälkeen.
- mikäli lapsi vaikuttaa kovin väsyneeltä, kannattaa hänen antaa nukkua rauhassa
- kouluun voi mennä normaalisti seuraavana päivänä
- kurkku saattaa tuntua kipeältä ja karhealta usean päivän ajan toimenpiteen jälkeen. Tämä johtuu nukutuksen ajan paikallaan olleesta hengityspotkesta.

### Paikkaushoito

Syöminen ja juominen on sallittua heti, kun nukutusaineiden vaikutus on hävinnyt. Ikenet saattavat tuntua aristavilta alkuun, mutta tämä on ohimenevää. Paikatuissa kohdissa saattaa myös tuntua vihlontaa, mutta se vähenee pikkuhiljaa, kun paikkamateriaali asettuu paikoilleen.

### Maitohampaan juuren amputaatio (pulpotomia)

Tämä toimenpide vastaa suunnilleen pysyvän hampaan juurihoitoa. Vihlonta ja aristus saattaa kestää pidempään, kuin tavallisen paikkauksen jälkeen, mutta se on normaalia. Syödä ja juoda saa heti, kun anestesia-aineiden vaikutus on hävinnyt.

### Hampaanpoisto

Hampaanpoiston jälkeen saattaa poistokohdassa tuntua kipua, kun puudutusaineen vaikutus on hävinnyt. Myös vähäistä verenvuotoa poistokuopasta saattaa esiintyä jopa useiden päivien ajan. Jotta paraneminen pääsisi käyntiin parhaalla mahdollisella tavalla, tulee pidättäytyä syömisestä ja juomisesta parin tunnin ajan. Kuumia ruokia tulee välttää, koska suu saattaa olla puuduksissa useita tunteja toimenpiteen jälkeen. Mikäli verenvuoto poistokuopasta on runsaampaa, voi sitä hillitä jääpalalla tai mehujäällä. Veren nielemistä kannattaa välttää, sillä nielty veri saattaa aiheuttaa pahoinvointia. Saunominen saattaa pahentaa verenvuotoa ja siitä tulisikin pidättäytyä parin vuorokauden ajan toimenpiteestä. Kaikenlaista purskuttelua tai pillillä imemistä kannattaa myös välttää parin päivän ajan, jotta tihkuvuoto saa rauhassa asettua.

Kipulääkkeiksi sopivat kaikki ”normaalit” särkylääkkeet. Ilman reseptiä apteekista saa parasetamolia (Panadol®, Para-Tabs®) tai ibuprofeenia (Burana®, Ibusal®, jne). Noudattakaa pakkauksessa olevia annosteluohjeita. Kipulääkkeen syömistä kannattaa jatkaa parin kolmen päivän ajan.

---

**Mikäli teille tulee kysymyksiä liittyen nukutuksesta toipumiseen tai kivun hoitoon, ottakaa yhteyttä päivystävään anestesiahoitajaan:**

**Puhelinnumero:**

**Käytössänne vuorokausi hoidon jälkeen.**

**Hammashoitoanne koskevissa asioissa ottakaa yhteys hammaslääkäriinne.**