

Ni har genomgått tandvård som gjorts i anesthesi. Nedanstående information är viktig att följa så att vårdresultatet inte äventyras och för att eftervården hemma skall kännas trygg.

Återhämtning

Anestesimedicinerna som används är kortverkande, och uppvakningen sker rätt snabbt efter att ingreppet är över. Återhämtningen är dock individuell. Illamående är ovanligt, men kan förekomma. Följande anvisningar bör följas:

- fysisk ansträngning bör undvikas ett par dagar efter ingreppet
- att köra bil eller andra motorfordon bör undvikas 24 timmar efter ingreppet
- ifall illamående uppstår, bör Ni vila och dricka små mängder vätska
- varm mat bör undvikas eftersom munnen kan vara bedövad ännu flera timmar efter ingreppet
- alkohol bör undvikas på dagen för ingreppet, eftersom den har samverkan med anestesimedicinerna
- följande dag kan Ni gå till jobbet
- svalget kan vara sjukt och ömt ett par dagar efter ingreppet, detta beror på en andningstub som varit i halsen under ingreppet

Tandfyllningar (Plomber)

Ni får äta och dricka genast när anestesimedicinernas verkan upphört. Tandköttet kan vara ömt till en början, men detta går över. De lappade tänderna kan ila, men det avtar så småningom då plomben satt sig ordentligt i tanden.

Rotbehandling

Vid en rotbehandling borrar man upp den karies angripna tandens rotkanal och avlägsnar både blodkärl och nerver. Rotkanalen fylls sedan upp med en läkemedelsplomb. Ömhet och ilningar i tanden kan förekomma längre än vid en vanlig lappning eftersom detta är ett större ingrepp. Att äta och dricka är tillåtet genast då anestesimedicinernas verkan upphört.

Utdragning av tand

Efter att man dragit ut en tand och bedövningen upphört kan man ha ont där tanden suttit. Gropen där tanden suttit kan blöda ett par dagar efter ingreppet. För att tandköttet skall få läka ifred bör Ni inte äta eller dricka något två timmar efter ingreppet. Varm mat skall undvikas eftersom munnen kan vara bedövad ännu ett par timmar efter ingreppet. Ifall gropen där tanden suttit börjar blöda kan man stilla blodflödet med en isbit eller isglass. Ni bör undvika att svälja blod eftersom det kan orsaka illamående. Bastubad bör undvikas ett par dagar efter man dragit ut en tand, därför att blödning ur gropen där tanden suttit kan öka. Ett par dagar efter ingreppet, tills det att blödningen upphört, skall Ni undvika att dricka med sugrör och gurgla.

Mot värk kan Ni ta receptfria smärtstillande läkemedel som finns att köpa på apoteket. T. ex paracetamol (Panadol, Para-Tabs) eller ibuprofen (Burana, Ibusal). Följ doseringsanvisningarna som står på förpackningen. Det lönar sig att ta smärtstillande medicin regelbundet 2-3 dagar efter ingreppet.

Ifall Ni har frågor angående återhämtningen efter anesthesi eller om smärtstillande, ta kontakt med er anestesisjötare.

telefon: